

RECOMENDACIONES DEL CLUB NATACION BASAURI

- **EL MEJOR ENTRENAMIENTO NO ES LO QUE PONE EN LA PIZARRA EL ENTRENADOR, SI NO LA ACTITUD QUE PONES EN EL ENTRENAMIENTO.**

- **SOLO LOS MALOS PONEN ESCUSAS AL FRACASO, RESPONSABILIZATE DE TU ACTITUD.**

- **CUANTO MÁS ENTRENES MEJOR SERÁS.**

- **AL ACABAR UNA PRUEBA DE COMPETICION, DIRIGETE PRIMERO AL ENTRENADOR PARA EVALUAR JUNTOS LA PRUEBA.**

- **HAZ EQUIPO, ESTATE CON LOS TUYOS ANIMANDOLES HASTA EL FINAL DE LA COMPETICION.**

- **ESTAR 1 HORA ANTES LOS DIAS DE COMPETICIONES EN LAS PISCINAS PARA CALENTAR.**

- **LLEVAR ALETAS A LOS ENTRENAMIENTOS.**

- **LLEVAR 2 BAÑADORES A LAS COMPETICIONES, UNO PARA CALENTAR Y OTRO PARA LAS PRUEBAS.**

- **LLEVAR LA CAMISETA DEL CLUB A LAS COMPETICIONES.**

- **EN LA COMPETICION, NO SOLAMENTE ES IMPORTANTE PARTICIPAR, TAMBIEN IMPORTA Y MÁS, EL ESFUERZO QUE PONES, Y SOBRE TODO, APRENDE Y DIVIERTETE.**

- **EL ENTRENADOR NO DEBE SER LOS PADRES, SI QUEREMOS QUE ESTE TIPO DE ACTITUDES NO PERJUDIQUEN LA FORMACION DEL CHIC@, EL ENTRENAMIENTO DEBE SER PREPARADO POR LA PERSONA CON LOS CONOCIMIENTOS ADECUADOS PARA CREAR UN SENTIDO DE RESPONSABILIDAD AL NIÑ@ QUE SE REFLEJE EN SU FUTURO.**

- **EL INTERES QUE PONGAN LOS PADRES EN INFORMARLES DEL CALENDARIO, PRUEBAS Y MARCAS, AYUDARÁ PARA QUE LOS CHIC@S SE INTERESEN POR LO QUE HACEN.**

- **TU VIDA COMPETITIVA NO ACABA A LOS 18 AÑOS CUANDO DEBERIA EMPEZAR TU MAXIMO RENDIMIENTO POR QUE ESTES QUEMADO O VAYAS A LA UNIVERSIDAD, RECUERDA QUE LA MAYORIA DE TUS IDOLOS TIENEN TITULOS UNIVERSITARIOS Y LLEGAN A LOS 30 AÑOS COMPITIENDO CON LOS MEJORES.**

- **PARA MAS INFORMACION Y DOCUMENTACION: VIDEOS, FOTOS, CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS y PRUEBAS, RESULTADOS, ETC. (en la web y redes sociales del club).**

Web del club: www.clubnatacionbasauri@hotmail.es
Redes sociales: club natacion basauri